



JUDO KODOKAN 28

MSD Judo Ju Jutsu

Janv. 2011

N°8

ACTUALITES DU CLUB

Bonne Année 2011

L'équipe de MSD Judo Ju Jutsu vous présente ses meilleurs vœux pour l'année 2011...

Entraînement commun du 15 déc. 2010

Les judokas ont répondu présent au cours commun qui aura clôturé en beauté l'année 2010. C'est toujours un émerveillement de regarder petits et grands partager leur passion commune !

Nous sommes d'ailleurs toujours en quête de photos prises lors de l'événement. Vous pouvez les proposer sur notre site internet www.msd-judo.com, ou nous les envoyer directement par mail à l'adresse contact@msd-judo.com.
Merci d'avance...

ACTUALITES A VENIR ...

Animation interclubs du 22 janv. 2011

Le club organise une animation pour les judokas de 7 à 15 ans le SAMEDI 22 JANVIER 2011 à partir de 13h45 au Complexe Sportif de la Madeleine - rue des Eparges à Chartres.

Les clubs de Mézières-en-Drouais, Bailleau-le-Pin, Bonneval et MSD Chartres sont invités à participer à ce premier événement de l'année 2011.

Inscrivez-vous au préalable auprès de votre professeur.

Venez nombreux participer à cet événement familial...

Entraînement à Paris le 30 janv. 2011



Notre école « mère » - l'École Française de Judo Ju Jutsu Traditionnel (EFJJT) - nous convie à son entraînement commun mensuel qui sera suivi du Kagami Biraki (nouvel an japonais).

Ainsi, les jeunes et adultes désireux de participer à cet entraînement peuvent se rapprocher de leur professeur pour plus de renseignements (covoiturage possible).

Venez nombreux partager ce moment convivial !!!

CULTURE JUDO

Kagami Biraki, une fête traditionnelle

"Kagami-Biraki" signifie littéralement briser le miroir. Il s'agit de la fête annuelle du Dojo, généralement avec l'arrivée de la nouvelle année. C'est en quelque sorte "faire le point" sur l'année écoulée et inaugurer celle qui vient. Dans certains Dojo traditionnels, la période du nouvel an - Kagami Biraki - peut ressembler à un nettoyage de printemps autant matériel que spirituel. Les Dojo sont nettoyés, repeints, arrangés, il peut aussi y avoir une cérémonie de purification. Du sel est alors jeté dans le Dojo à titre de symbole de pureté, bonté et vertu, il est ensuite balayé emportant avec lui toutes les impuretés matérielles et spirituelles du passé.

DATES À RETENIR

Samedi 22 janvier 2011 :

Animation pour les enfants de 7 à 15 ans organisée par MSD Chartres.

Dimanche 30 janvier 2011 :

Cours dirigé par M. LEVANNIER au Shiseikan (75, rue Lecourbe - 75015 PARIS) de 9h30 à 12h, suivi du fameux Kagami Biraki (nouvel an japonais)...

Venez nombreux !!!

CONTACT

Courriel : contact@msd-judo.com

Téléphones des professeurs

Bruno : 06 09 43 67 25

Franck : 06 33 86 33 95

Stéphane : 06 13 79 30 64

Internet :

Visitez notre site www.msd-judo.com pour retrouver toutes les actualités du club, et devenez « ami » sur notre page Facebook

« RÉBUDO »



X _ _ _

l'

2



Réponse « RÉBUDO » Bulletin n°7 :

Une image vaut cinq mille mots